

Держащий устанавливает на своем компьютере Zoom, входит в него под логином и паролем землянина:

(На сайте круглосуточно активна ссылка на зум, с ссылкой НИЧЕГО не нужно делать.)

Ответственные по держащим Надя С.
@neddi_s

Идентификатор конференции: 871 036 8492

Код доступа 9999

В **19.40** держащий заходит на сайт "АА Земляне", жмет на ссылку и попадает в зум-конференцию с правами организатора. Перед началом группы держащий дает права соорганизатора помощнику ведущего.

В зуме, не забываем постоянно выкладывать тему и ежедневник + Доп. темы(если они есть), новые участники не видят старые сообщения.

Держащий устанавливает Zoom на ПК или ноутбуке, с официального сайта :
<https://zoom.us/download>

Приглашаем на группу "АА Земляне"

Ежедневно в 22ч по МСК:

<https://aazemlyane.com>

В 22 ч ведущий начинает собрание. Держащий выставляет в чат в Zoom.

Сайт группы АА"Земляне"

<https://aazemlyane.com>

Просьба выключать микрофоны, когда Вы не высказываетесь. Значок микрофона, должен быть перечеркнутым.

Держащий отключает микрофоны тем, кто не высказывается.

Если на группе появятся тролли, нужно отправлять их в зал ожидания.

ВИДЕО – Удаление троллей с зум-конференции

Если кто-нибудь из участников пишет в чате – “не слышно”, то держащий может написать этому участнику в личку, как включить микрофон

Когда ведущий скажет “*вот предпринятые нами шаги*”. держащий выкладывает 12 шагов в чат “Чат”:

12 шагов АА:

- 1. Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.**
- 2. Пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.**
- 3. Приняли решение поручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем.**
- 4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.**
- 5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.**
- 6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.**
- 7. Смирненно просили Его исправить наши изъяны.**
- 8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.**
- 9. Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.**
- 10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.**
- 11. Стремилась путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить о даровании силы для этого.**
- 12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.**

Когда ведущий скажет “У нас есть 12 Традиций АА, которые наша группа стремится соблюдать” держащий выставляет традиции двумя сообщениями по шесть традиций:

Двенадцать Традиций

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.

2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА — это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель — донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность — духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

Если ведущий скажет, что тема **ПЕРВЫЙ ШАГ**, выложить в чат:

Тема: Первый шаг «Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что на жизни стали неуправляемы» (Кем мы были, как мы попали «сюда», и что с нами

произошло в результате прохождения 12 Шагов АА).

Когда ведущий скажет, напоминаем, те кто готов проводить по шагам.....выкладываем:

Напоминаем, что тот, кто готов проводить других по программе, при желании может обозначить себя в общем «Чате» — «555»; те кто ищет наставника, могут обратиться к ЭТИМ ЛЮДЯМ.

Когда ведущий скажет: *“кто нибудь хочет поделиться своей проблемой и задать ее как дополнительную тему собрания”*, разместить в чате:

Как формируется дополнительная тема собрания:

К обсуждению принимаются ТОЛЬКО те дополнительные темы, где требуется ОПЫТ решения КОНКРЕТНОЙ проблемы с помощью программы 12 ШАГОВ. Остальные темы можно обсуждать после основного времени группы в чайной.

Когда ведущий предложит озвучить тему собрания и ежедневные размышления, выложить в чат

[ежедневник телеграм](#)

Группа 22-00:

Книга “Жить трезвым” (берем номер в служебном чате в телеграмм)

[Жить трезвым](#)

[Жить трезвым PDF](#)

Ежедневные размышления АА (на сегодняшнюю дату)

<https://aadiary.aa-book.net/>

Вопросы от группы на 22-00 (берем 2 вопроса, номера смотрим в служебном чате)

[Вопросы от группы на 22-00](#)

Для того чтобы было удобно высказываться по теме: в 30 минут и в 45 минут держащий дублирует темы в чате в Zoom.

Когда ведущий скажет “Предлагаем зачитать ОБЕЩАНИЯ 9 ШАГА участникам группы” выложить в чат:

Если эта фаза нашего развития болезненна для нас, мы будем удивлены, когда половина пути останется позади. Мы познаем новую свободу и новое счастье. Мы не будем сожалеть о нашем прошлом и вместе с тем не захотим полностью забывать о нем. Мы узнаем, что такое чистота, ясность, покой. Как бы низко мы ни пали в прошлом, поймем, что наш опыт может быть полезен другим. Исчезнут ощущения ненужности и жалости к себе. Мы потеряем интерес к вещам, которые подогревают наше самолюбие, и в нас усилится интерес к другим людям. Мы освободимся от своекорыстия. Изменится наше мировоззрение, исчезнут страх перед людьми и неуверенность в экономической благополучии. Мы интуитивно будем знать, как вести себя в ситуациях, которые раньше нас озадачивали. Мы поймем, что Бог делает для нас то, что мы не смогли сами сделать для себя. Не слишком ли это звучит многообещающе? Нет. Все это произошло со многими из нас, с одними раньше, с другими позже. Все это становится явью, если приложить усилия.

Даем задание новичку!!! Когда в конце собрания ведущий скажет *«согласно 7-й традиции...»* нужно выставить сообщения – ссылки на 7 традицию, на служения и объявления:

Согласно 7 традиции Анонимных Алкоголиков наша группа сама себя содержит. Собранные деньги идут на литературу в спецучреждениях, визитки, рекламу группы в интернете, оплату зума, на добровольные пожертвования в московскую интергруппу. Более подробная информация размещена на сайте <https://aazemlyane.com>, перевести деньги можно с карты, с телефона или с Яндекс Кошелек по ссылке, выложенной в чате – <https://aazemlyane.com/seven-tradition>

Друзья, группа АА «ЗЕМЛЯНЕ» проводит собрание «ПО ВОПРОСАМ НОВИЧКА».

 Группа проходит каждый ПН в 20.00

☞ Если ты новичок и у тебя есть вопросы, которые ты боишься или не можешь задать по какой-либо причине, тогда тебе к нам!

☞ Если ты уже в программе, но твой пазл пока не сложился, и есть вопросы. Тебе к нам!

☞ Если ты имеешь опыт выздоровления и хочешь поделиться опытом, то ты можешь быть полезен. И тебе к нам!

Напоминаем, что тот, кто готов проводить других по программе, при желании может обозначить себя в общем «Чате» — «555»; те кто ищет наставника, могут обратиться к ЭТИМ ЛЮДЯМ.

Объявление! Ребята, ищем желающих на служения!:

НА ГЛАВНОЙ СТРАНИЦЕ САЙТА, ВО ВКЛАДЕ «СЛУЖЕНИЯ»,

ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ ВАКАНСИИ

ОНИ ОБОЗНАЧЕНЫ КРАСНЫМ ШРИФТОМ.

Очень приветствуются новички.

СЛУЖЕНИЕ ДЛЯ НОВИЧКОВ, СРОК ТРЕЗВОСТИ ОТ 1 ДНЯ

ОБРАЩАТЬСЯ:

– ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПО ДЕРЖАЩИМ:

обращаться к **Надя С.** @neddi_s телеграм

– ОТВЕТСТВЕННЫЕ ПО ВЕДУЩИМ:

обращаться к **Татьяне** @tanitakaz телеграм

Служение "Звонок трезвому алкоголику"

Обращаться к **Михаилу +7 900 934 41 13** телеграм, вацап.

Каждое воскресенье в 20-00 ч по МСК проходят спикерские на разные темы выздоровления в АА.

Объявление для новичков! Поддержка Новичкам 24/7 Группа “Земляне”.

<https://t.me/speakzemlyane>

Друзья-новички, в этом Телеграмм-чате, Вы можете задать свои вопросы, получить поддержку, найти опыт выздоровления от алкоголизма.

После каждой группы, держащий пишет в Телеграмм-чате “Служебный чат. ЗЕМЛЯНЕ” номер прошедшей темы и количество присутствовавших на группе. с хэштегом **#тема + номер дополнительного вопроса**

Пример:

Держащий в 22:00 ч пишет — **Дата** в 22:00 ч была **#тема** 102 + Ежедневник Доп. темы 23, 24. Было 25 человек. Следующая **#тема** 103. Следующие Доп. темы 25, 26.

КОГДА СПИКЕРСКАЯ:

Держащий в 20:00 ч пишет — **Дата** в 20:00 ч была спикерская. Было 20 человек. Запись велась/(не велась).

Ссылка на сайте остается круглосуточно.

Держащему необходимо присоединиться к служебному телеграмм чату землян.

1. Напоминаем всем о необходимости поддержания служащими доброжелательной атмосферы на группе.
2. При некорректном поведении служащего – грубость, хамство, нетерпимость по отношению к участникам – выносить предупреждение и напоминать о пункте 1.
3. При более чем двукратном подобном нарушении – отстранить от служения, на 2 недели, поскольку такое поведение угрожает безопасности группы и нарушает Первую традицию.

4. При вопиющем некорректном поведении (угрозы физической расправы, нарушение анонимности участников, нетрезвое состояние, буйное помешательство) – отстранять немедленно.

Если держащий передает служение и не берет другое, то из чата нужно удалиться.

Перед тем как передать служение, держащий делает объявления на группах и самостоятельно находит себе замену. Желательно взять себе другое служение на выбор, т. к. служение способствует духовному росту анонимного алкоголика:

<https://aazemlyane.ru/sluzhenia/>

[Препамбула \(жми сюда\)](#)

[Рекомендации ведущему \(жми сюда\)](#)