

Преамбула спикерской группы АА (чат-подсказки)

(Текст, написанный красным курсивом и в скобках не произносится)

Chat (EN)

(Начало)

Преамбула онлайн-группы АА «Земляне»

Hi [Name],
thank you for
joining us today.
I'll be posting
brief notes in
the chat to help
you follow the
meeting.

(В 59 минут ведущий предупреждает участников группы):

«Друзья, через минуту начнется собрание, напоминаю, что микрофоны должны быть выключены. При желании Вы можете включить свою камеру»

Здравствуйтесь!

Meeting starting

Добро пожаловать на группу Анонимных Алкоголиков «Земляне»!

Сайт группы: ААЗемляне точка ком. Убедительная просьба: выключить микрофоны.

Меня зовут: *(имя)* и я Алкоголик.

Давайте начнём нашу встречу с минуты молчания, вспомним о тех, кто умер от этой страшной болезни и

приготовимся к Собранию.
Минута молчания.

(Минута молчания)

Moment of
silence

Давайте представимся в чате и напомним себе, по какой причине мы здесь собрались.

(Все представляются.)

Introductions

Анонимные Алкоголики — это содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, чтобы решить свою общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.

Reading AA
Preamble

Единственное условие для членства в Анонимных Алкоголиках — это желание бросить пить.

Члены Анонимных Алкоголиков не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы содержим себя сами благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

Сообщество Анонимные Алкоголики не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по

каким бы то ни было
вопросам, не поддерживает
и не выступает против чьих
бы то ни было интересов.

Наша Главная цель —
оставаться трезвыми и
помочь другим алкоголикам
обрести здоровый, трезвый
образ жизни.

Вот предпринятые нами
шаги, которые предлагаются
как программа
выздоровления:

«Кто желает зачитать 12
шагов АА, они выложены в
чате?».

(Если есть желающий:) «Привет Reading 12
(имя), микрофон твой». Steps

(После прочтения шагов:)
«Спасибо *(имя)*».

(Зачитываются 12 Шагов АА.)

*Во время минуты молчания и
зачитывания 12 шагов АА
ведущий отключает свой
микрофон, просматривает чат и,
если необходимо, делает записи в
своем листочке: даты, новички.*

(Зачитываются 12 Шагов АА.)

Двенадцать Шагов АА

Мы признали своё бессилие
перед алкоголем, признали,
что мы потеряли контроль
над собой.

Пришли к убеждению, что
только Сила, более

могущественная, чем мы,
может вернуть нам
здравомыслие.

Приняли решение
препоручить нашу волю и
нашу жизнь Богу, как мы Его
понимали.

Глубоко и бесстрашно
оценили себя и свою жизнь с
нравственной точки зрения.

Признали перед Богом,
собой и каким-либо другим
человеком истинную природу
наших заблуждений.

Полностью подготовили себя
к тому, чтобы Бог избавил
нас от всех наших
недостатков.

Смиренно просили Его
исправить наши изъяны.

Составили список всех тех
людей, кому мы причинили
зло, и преисполнились
желанием загладить свою
вину перед ними.

Лично возмещали
причинённый этим людям
ущерб, где только возможно,
кроме тех случаев, когда это
могло повредить им или
кому-либо другому.

Продолжали самоанализ и,
когда допускали ошибки,
сразу признавали это.

Стремились путём молитвы
и размышления углубить
соприкосновение с Богом,
как мы понимали Его, молясь
лишь о знании Его воли,
которую нам надлежит
исполнить, и о даровании
силы для этого.

Достигнув Духовного
Пробуждения, к которому
привели эти Шаги, мы
старались донести смысл
наших идей до других
алкоголиков и применять эти
Принципы во всех наших
делах.

У нас есть 12 Традиций АА,
которые наша группа
стремится соблюдать.

(Зачитываются 12 традиций АА)

Reading 12
Traditions

Двенадцать Традиций АА

Наше общее благополучие
должно стоять на первом
месте; личное
выздоровление зависит от
единства АА.

В делах нашей группы есть
лишь один высший
авторитет — любящий Бог,
воспринимаемый нами в том
виде, в котором Он может
предстать в нашем
групповом сознании. Наши
руководители всего лишь
облеченные доверием
исполнители, они не

приказывают.

Единственное условие для того, чтобы стать членом АА — это желание бросить пить.

Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.

У каждой группы есть лишь одна главная цель — донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.

Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.

Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.

Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих

определенной
квалификацией.

Сообществу АА никогда не
следует обзаводиться
жесткой системой
управления; однако мы
можем создавать службы
или комитеты,
непосредственно
подчиненные тем, кого они
обслуживают.

Сообщество Анонимных
Алкоголиков не
придерживается какого-либо
мнения по вопросам, не
относящимся к его
деятельности; поэтому имя
АА не следует вовлекать в
какие-либо общественные
дискуссии.

Наша политика во
взаимоотношениях с
общественностью
основывается на
привлекательности наших
идей, а не на пропаганде; мы
должны всегда сохранять
анонимность во всех наших
контактах с прессой, радио и
кино.

Анонимность — духовная
основа всех наших
Традиций, постоянно
напоминающая нам о том,
что главным являются
принципы, а не личности.

(После прочтения традиций)

«Спасибо *(имя)*».

Есть ли среди присутствующих те, кто впервые пришёл на собрание группы Анонимных Алкоголиков?

Если такие люди есть, просим Вас сказать об этом голосом или написать в чате.

Newcomers
welcome

(Если есть - обязательно уточнить): «(имя), ты первый раз в сообществе или на онлайн-группе Земляне?»

(После уточнения приветствие не меняется

«Привет *(имя)*, добро пожаловать! Спасибо что пришел. Онлайн-группа «Земляне» проходит ежедневно в 22 часа по московскому времени. Приходи к нам еще. Ссылка на группу Земляне выложена на нашем сайте «АА Земляне.ком»

Сегодня у нас спикерская, оставайся с нами, послушай, а в чайной после группы ты сможешь задать вопросы.

Если у кого-то сегодня значимая дата трезвости, напишите пожалуйста в чате и Вас поздравят. Мы рады за Вас!

Announcements, sobriety milestones, and guidelines

Если Вы принимали в течение 24х часов алкоголь или другие вещества, изменяющие сознание, пожалуйста, оставайтесь с нами, но не высказывайтесь. Вы можете поговорить после основной части собрания в чайной.

Напоминаем, что тот, кто готов проводить других по программе, при желании может обозначить себя в общем чате тремя пятёрками, те кто ищет наставника, могут обратиться к этим людям.

Ссылка на группу Земляне выложена на нашем сайте «АА Земляне.ком».

Поприветствовать всех!

Сегодня у нас спикерская. Спикер *:(имя) (если известно - тема, срок трезвости, пр.)*

Speaker introduction

(задать вопросы спикеру):

1) (имя)! Можно ли записать твою спикерскую, и потом выложить ее на наших ресурсах в интернете?

2) Мы предлагаем включить видеокамеру, но если ты

против – можно этого не делать. Запись видео нами не ведется.

Предлагается регламент 40-45 мин.на выступление, а затем ответы на вопросы.

Слово предоставляется *(имя)*.
(Далее спикерская)

(за 10 мин сообщить спикеру о времени)

(предложение группе задавать вопросы, примерно в 45 минут)

Желающие задать вопрос спикеру ставят в чат три единицы. Или можно задать его письменно.

(Тем, кто не успел задать вопрос спикеру во время группы, ведущий предлагает сделать это в чайной.)

Время нашего Собрания подходит к концу.

У кого есть непреодолимое желание высказаться? Final shares

(Ведущий дает ему 1-2 минуты).

«Очень хочу поздравить с датой трезвости: *(имя, срок трезвости)*».

(в случае присутствия новичка)

«И еще раз поприветствовать новичка *(имя)*. Приходи к нам ещё ».

Заключение собрания:

Предлагаем зачитать
ОБЕЩАНИЯ 9 ШАГА
участникам группы:

Если эта фаза нашего развития болезненна для нас, мы будем удивлены, когда половина пути останется позади. Мы познаем новую свободу и новое счастье. Мы не будем сожалеть о нашем прошлом и вместе с тем не захотим полностью забывать о нем. Мы узнаем, что такое чистота, ясность, покой. Как бы низко мы ни пали в прошлом, мы поймем, что наш опыт может быть полезен другим. Исчезнут ощущения ненужности и жалости к себе. Мы потеряем интерес к вещам, которые подогревают наше самолюбие, и в нас усилится интерес к другим людям. Мы освободимся от своекорыстия. Изменится наше мировоззрение, исчезнут страх перед людьми и неуверенность в экономическом благополучии. Мы интуитивно будем знать, как вести себя в ситуациях, которые раньше нас озадачивали. Мы поймем, что Бог делает для нас то, что мы не смогли сами сделать для себя.

Reading 9th step
promises

Не слишком ли это звучит многообещающе? Нет. Все это произошло со многими из нас, с одними раньше, с другими позже. Все это становится явью, если приложить усилия.

Далее читает ведущий:

Согласно 7 традиции Анонимных Алкоголиков, наша группа сама себя содержит. Собранные деньги идут на оплату сайта и поддержание наших структур обслуживания. Это не касается участников группы, не являющихся членами АА. Подробная информация размещена на сайте ААЗемляне.ком, с которой можно ознакомиться по ссылке, выложенной в чате.

Closing remarks

Есть ли у кого-нибудь объявления, информация, касающиеся Группы «Земляне» или Анонимных Алкоголиков в целом?

Обращаю внимание служащих группы, рабочие собрания группы состоятся каждую вторую и четвертую субботу месяца в 21:00.

У кого есть желание взять служение - быть ведущим, держащим, принимать звонки от новичков,

сообщите об этом в чайной.

В заключение я хочу добавить, что опыт выраженные здесь, это опыт только тех, кто говорил. Истории, услышанные Вами, были рассказаны в доверии, просьба сохранить анонимность.

Желающие могут присоединиться к нашей Молитве:

Боже, дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить, мужество изменить то, что могу, и мудрость, чтобы отличить одно от другого.

Serenity prayer

Да исполнится воля Твоя, а не моя. Аминь.

Добро пожаловать в чайную. Свободный формат общения. Просьба уважительно относиться к друг другу. Если у кого-нибудь возникли вопросы, то сейчас есть возможность задать их в свободном формате. Спасибо. Микрофон свободный.

(Конец)

Meeting ending

(Текст, написанный красным курсивом и в скобках не произносится)